Kazimierz Dolny, 23 maja 2025 r.

**Ubezwłasnowolnienie – co to znaczy i w jakich sytuacjach może dotyczyć seniora**

Ubezwłasnowolnienie to instytucja prawa cywilnego, która może mieć poważne skutki dla osoby, której dotyczy. Choć dotyczy osób w różnym wieku, w praktyce często dotyka osób starszych – w szczególności tych, które z powodu wieku, chorób (np. demencji, choroby Alzheimera, udarów) nie są w stanie samodzielnie podejmować racjonalnych decyzji.

**1. Czym jest ubezwłasnowolnienie?**

Ubezwłasnowolnienie oznacza **pozbawienie lub ograniczenie zdolności do samodzielnego podejmowania decyzji prawnych** (np. zawierania umów, zarządzania majątkiem, podejmowania decyzji medycznych). Może być ono **całkowite lub częściowe**.

**Podstawa prawna:**

Ubezwłasnowolnienie regulują przepisy **Kodeksu cywilnego** (art. 13–18) oraz **Kodeksu postępowania cywilnego** (art. 544–560).

**2. Rodzaje ubezwłasnowolnienia**

**a) Ubezwłasnowolnienie całkowite (art. 13 k.c.)**

Dotyczy osoby, która z powodu choroby psychicznej, niedorozwoju umysłowego lub innego zaburzenia psychicznego (np. otępienia starczego), **nie jest w stanie kierować swoim postępowaniem**.

**Skutki:**

* Osoba ubezwłasnowolniona całkowicie **traci zdolność do czynności prawnych** (nie może np. zawrzeć umowy, wypłacić pieniędzy z banku, sporządzić testamentu).
* Sąd ustanawia dla niej **opiekuna prawnego**, który podejmuje decyzje w jej imieniu.

**b) Ubezwłasnowolnienie częściowe (art. 16 k.c.)**

Dotyczy osoby, która może częściowo kierować swoim postępowaniem, ale wymaga pomocy w prowadzeniu spraw – np. z powodu zaburzeń pamięci, depresji czy początków demencji.

**Skutki:**

* Osoba taka **ma ograniczoną zdolność do czynności prawnych**.
* Sąd ustanawia **kuratora**, który wspiera ją przy ważniejszych decyzjach (np. sprzedaż mieszkania, zaciągnięcie kredytu).

**3. Kto może wnioskować o ubezwłasnowolnienie seniora?**

Wniosek o ubezwłasnowolnienie może złożyć:

* **małżonek seniora**,
* **krewni w linii prostej** (dzieci, wnuki, rodzice),
* **rodzeństwo**,
* **prokurator**,
* **rzecznik praw obywatelskich**.

Wniosek składa się do **sądu okręgowego**, właściwego dla miejsca zamieszkania osoby, której ma dotyczyć ubezwłasnowolnienie.

**4. Jak przebiega postępowanie?**

1. Złożenie **wniosku do sądu** wraz z dokumentacją medyczną.
2. Powołanie **biegłych psychiatrów lub neurologów** – ich opinia jest kluczowa.
3. Rozprawa sądowa – osoba, której dotyczy sprawa, musi zostać przesłuchana, chyba że stan zdrowia to uniemożliwia.
4. Wydanie **postanowienia** – sąd decyduje, czy i w jakim zakresie osoba zostaje ubezwłasnowolniona.

**5. Czy ubezwłasnowolnienie jest nieodwracalne?**

**Nie.** Ubezwłasnowolnienie można **cofnąć lub zmienić jego zakres**, jeżeli poprawi się stan zdrowia osoby ubezwłasnowolnionej. Wniosek o zmianę może złożyć sama osoba ubezwłasnowolniona, jej opiekun, rodzina lub prokurator.

**6. Alternatywy dla ubezwłasnowolnienia**

W niektórych przypadkach warto rozważyć **łagodniejsze formy pomocy**, które nie pozbawiają seniora praw:

* **Pełnomocnictwo notarialne** – senior może samodzielnie upoważnić zaufaną osobę (np. dziecko) do zarządzania finansami lub majątkiem.
* **Instytucja wspierająca decyzje** – planowana w nowelizacjach przepisów (tzw. wsparcie w podejmowaniu decyzji).
* **Kurator dla osoby niepełnosprawnej** – jeśli osoba nie jest w stanie załatwić konkretnej sprawy, a nie wymaga pełnego ubezwłasnowolnienia.

**7. Czy ubezwłasnowolnienie chroni seniora?**

Tak, w określonych sytuacjach ubezwłasnowolnienie może **chronić osobę starszą** przed:

* wyłudzeniem pieniędzy,
* zawieraniem niekorzystnych umów,
* nieodpowiednim zarządzaniem majątkiem,
* brakiem możliwości leczenia wbrew woli chorego, który nie rozumie swojego stanu.

Ubezwłasnowolnienie to poważna decyzja sądu, która może znacząco wpłynąć na życie osoby starszej. Stosuje się je w sytuacjach, gdy senior nie jest już w stanie samodzielnie podejmować decyzji z powodu choroby lub znacznego osłabienia umysłowego. Warto pamiętać, że istnieją również łagodniejsze formy pomocy, które pozwalają seniorowi zachować większą autonomię. Zawsze jednak warto skonsultować się z prawnikiem, aby wybrać rozwiązanie najlepiej dopasowane do konkretnej sytuacji.

Opracowała:

Radca prawny Dagna Kozub