Kazimierz Dolny, 29 maja 2025 r.

**Dodatek osłonowy, energetyczny, mieszkaniowy – co może się należeć seniorowi**

W dobie rosnących kosztów życia, w szczególności energii i utrzymania mieszkania, seniorzy – zwłaszcza ci mieszkający samotnie lub na wsi – często znajdują się w trudnej sytuacji finansowej. Na szczęście obowiązujące przepisy przewidują różne formy wsparcia, które mają na celu złagodzenie skutków inflacji i ubóstwa energetycznego.

**1. Dodatek osłonowy**

Dodatek osłonowy to świadczenie pieniężne mające na celu złagodzenie skutków rosnących cen energii i żywności. Jest on elementem rządowej tarczy antyinflacyjnej.

**Kto może otrzymać?**

Osoba, której **dochód nie przekracza**:

* **2 100 zł netto** – w przypadku osoby samotnie gospodarującej,
* **1 500 zł netto na osobę** – w przypadku gospodarstwa wieloosobowego.

**Ile wynosi?**

Wysokość dodatku zależy od liczby osób w gospodarstwie i źródła ogrzewania:

* Gospodarstwo 1-osobowe – do **228,80 zł** rocznie (lub **286 zł**, jeśli źródłem ogrzewania jest węgiel).
* Gospodarstwo 2–3 osobowe – do **343,20 zł** (lub **429 zł** przy węglu).
* Gospodarstwo 4–5 osobowe – do **486,20 zł** (lub **607 zł** przy węglu).
* Gospodarstwo 6+ osób – do **657,80 zł** (lub **822 zł** przy węglu).

**Jak się ubiegać?**

* Wniosek należy złożyć **w urzędzie gminy lub ośrodku pomocy społecznej**.
* Termin: co roku – ogłaszany przez rząd (np. do końca października).
* Należy podać dochody i sposób ogrzewania (wpis do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków – CEEB).

**2. Dodatek energetyczny**

Jest to świadczenie pieniężne przysługujące tzw. odbiorcom wrażliwym energii elektrycznej, czyli osobom, które spełniają dwa warunki:

1. Mają **przyznany dodatek mieszkaniowy**.
2. Są stroną umowy z dostawcą energii elektrycznej (lub w mieszkaniu rozliczanym według zużycia).

**Ile wynosi?**

Wysokość dodatku zależy od liczby osób w gospodarstwie domowym (stawki miesięczne, aktualizowane co roku):

* 1 osoba – ok. **15 zł miesięcznie**,
* 2–4 osoby – ok. **19 zł**,
* 5+ osób – ok. **23 zł**.

Świadczenie wypłacane jest **co miesiąc** przez okres, na jaki przyznano dodatek mieszkaniowy.

**Jak się ubiegać?**

Po uzyskaniu dodatku mieszkaniowego należy złożyć **wniosek o dodatek energetyczny** – również w urzędzie gminy lub OPS. Należy dołączyć kopię umowy z dostawcą prądu.

**3. Dodatek mieszkaniowy**

To jedna z najważniejszych form wsparcia dla osób o niskich dochodach, które mają trudności z opłaceniem kosztów utrzymania mieszkania lub domu.

**Kto może otrzymać?**

Warunki:

* Stałe zamieszkiwanie i **tytuł prawny do lokalu** (np. własność, umowa najmu).
* Dochody nieprzekraczające określonych progów:
  + **2 514,26 zł netto dla osoby samotnej**,
  + **1 886,36 zł netto na osobę w rodzinie**.
* Wysokość wydatków mieszkaniowych w stosunku do dochodów musi być **zbyt wysoka** (szczegółowy algorytm określa ustawa).

**Na co jest przyznawany?**

Dodatek pokrywa część kosztów:

* czynszu,
* opłat za wodę, ścieki, wywóz śmieci,
* energii cieplnej,
* gazu (jeśli nie jest używany do celów przemysłowych),
* opłat eksploatacyjnych.

**Ile wynosi?**

Wysokość dodatku zależy od lokalnych norm powierzchni mieszkania, wydatków na utrzymanie lokalu i dochodów. Średnio wynosi od **150 do 600 zł miesięcznie**.

**Jak się ubiegać?**

* Wniosek składa się w urzędzie gminy lub OPS.
* Do wniosku dołącza się:
  + zaświadczenie o dochodach,
  + dokumenty potwierdzające wydatki mieszkaniowe,
  + deklarację o powierzchni użytkowej lokalu.

Warto skorzystać z pomocy pracowników ośrodków pomocy społecznej lub urzędników gminnych, którzy pomogą wypełnić wnioski i wyjaśnią szczegóły. Jeśli masz wątpliwości, czy spełniasz warunki – **warto zapytać, a nie rezygnować**. Te dodatki mogą realnie odciążyć domowy budżet.

Opracowała:

Radca prawny Dagna Kozub